

INICIAÇÃO NO FUTSAL

Gino Victor da Silva PINTO

Lucas Daniel de Castro MENDONÇA

ANGELO DE ALMEIDA PAZ

UNIVERSIDADE TIRADENTES, ARACAJU, SERGIPE, BRASIL

Lugs95@hotmail.com

INTRODUÇÃO: a iniciação esportiva é baseada em alguns aspectos motores que se desenvolvem ao decorrer da vida. São as fases motora reflexiva, rudimentar, fundamental e especializada. Para que ocorra uma boa adaptação da criança no começo do desporto é necessário que os seus aprendizados motores sejam respeitados de acordo com sua idade. O trabalho lúdico é o mais indicado para que a criança consiga absorver melhor o desenvolvimento das atividades. **OBJETIVO:** conseguir executar as atividades trabalhando etapas de forma eficiente e lúdica tentando ao máximo despertar na criança a cada etapa do processo o desejo de sempre desenvolver a atividade com prazer. Evitando assim a evasão do aluno. Devemos, enquanto professor, sempre observar para além da metodologia correta, saber identificar as dificuldades e caracterizar as opiniões das crianças através de suas expressões corporais e faciais e resposta as atividades recomendadas. **METODOLOGIA:** a metodologia a ser utilizada é a global, proporcionando assim o jogo através do próprio jogo. Pois, através de jogos e brincadeiras, trabalha-se por partes o fundamento do futsal. Através desse método, permite a vivência com as mais variadas formas de jogar futsal desde o primeiro contato com o esporte por parte do aprendiz. **RESULTADOS:** a iniciação ao futsal irá permitir que a criança aprenda uma variedade de atividades benéficas no aprendizado de diversas atividades motoras. Desenvolve também integralmente o psicológico, social, cognitivo e afetivo. Esse tipo de metodologia afasta os riscos de lesões devido a fragilidade da musculatura da criança; evita saturação psicológica. O que poderia afetar na sua criatividade e desenvolvimento. **CONCLUSÃO:** podemos concluir que, os professores que utilizam desse processo de ensino-aprendizagem obtém resultados satisfatórios, visto que, a passagem da criança por todas essas etapas faz com que ela vivencie passo a passo todos os fundamentos do futsal.

PALAVRAS-CHAVE: criança, atividade física, iniciação esportiva, futsal, fundamento, jogos, brincadeiras, aluno.

Referencias bibliográficas:

DANTAS, Estélio Henrique Martin. A Prática da Preparação Física. 4° ed. Rio de Janeiro: Shape, 1998.

BENDA, Rodolfo Novelino; GRECO, Pablo Juan. Iniciação Esportiva Universal. Belo Horizonte: UFMG, 1998.

BRASIL, A.N. Proposta metodológica para a formação do jovem guarda-redes de futebol. *EFDeportes.com, Revista Digital*. Buenos Aires - Ano 10 - Nº 69 - Fevereiro de 2004. <http://www.efdeportes.com/efd69/futebol.htm>

ESTIGARRIBIA, R.C. *Aspectos relevantes na iniciação ao futsal*. Dissertação (Monografia em Educação Física e Ciência do Desporto da Pontifícia) - Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Porto Alegre: 2005.

GOLOMAZOV, S; SHIRVA, B. *Futebol: Treino de qualidade do movimento para atletas jovens*. Adaptação técnica e científica: Antônio Carlos Gomes e Marcelo Mantovani. São Paulo: FMU, 1996.

SCALON, R.M. *A psicologia do esporte e a criança*. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2004