

## PRÁTICAS CORPORAIS NA COMUNIDADE, COMO ATUAR?

ADRIANA ALVES DO NASCIMENTO\*

ANA PAULA DOS SANTOS\*

ELIAS MENDONÇA MOTA JUNIOR\*

JOAO PAULO DE OLIVEIRA SOUZA\*

MARIA PRISCILA ALVES BATISTA\*

NARA MICHELLE MOURA SOARES (CREF: 1.090-G/SE)\*#

\*Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

#Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, Sergipe, Brasil

mariapriscilinha@gmail.com

Palavras-chave: Práticas Corporais; Atividade Física; Promoção da Saúde.

**INTRODUÇÃO:** As praticas corporais voltadas para a comunidade necessitam do incentivo do estado e do município, para a criação de políticas públicas que mudem os hábitos da sociedade. **OBJETIVOS:** Compreender a necessidade de atuação das práticas corporais na comunidade. **METODOLOGIA:** Com as palavras chaves: praticas corporais, atividade física, promoção da saúde, foi feito uma pesquisa no Google acadêmico, onde foram encontrados 12 artigos, desses 12 artigos, foram selecionados cinco, que serviram de base para o resumo. **RESULTADOS:** O profissional de Educação Física segundo a Lei nº 9696/98 de 1 de setembro de 1998 é um especialista em atividades físicas nas suas mais diversas manifestações (BRASIL, 1998), com o propósito de prestar serviços que oportunizem o desenvolvimento da educação e da saúde visando bem-estar, qualidade de vida, prevenção e compensação de distúrbios funcionais, contribuir para capacitação e/ou restabelecimento fisio-corporal dos indivíduos, visar bem estar e a qualidade de vida tanto em nível individual quanto coletivo. É de extremo interesse do poder público, proporcionar a população, melhoria da qualidade de vida, através de hábitos simples e de baixo custo. Ao promover tais atividades no cotidiano da população, os custos com a saúde pública diminuiriam consideravelmente. Não adianta a criação de programas sem que haja profissionais capacitados para trabalhar com a comunidade. Portanto, o programa não só visa a melhoria na qualidade de vida dos indivíduos, como foca também na criação de sistemas de especialização profissional, para que assim possa haver uma manutenção do mesmo. **CONCLUSÃO:** As praticas corporais combinadas com metodologias e estratégias devem associar o conhecimento e a intervenção de profissionais capacitados, vivenciados na esfera dos serviços de saúde pública, incluindo o estímulo às atividades de apropriação, sistematização e produção desses saberes.

## REFERÊNCIAS

WARSCHAUER, Marcos. “ Lazer e Saúde”. As praticas corporais no sistema publico de Santo André/ Marcos Warschauer. **São Paulo**, [s.n], 2008.xi,214p

MORETTI, Andrezza C. ; ALMEIDA, Vanessa; WESTPHAL, Márcia Faria; BOGUS, Claudia M. Práticas corporais/atividade física e políticas públicas de promoção da saúde. **Saúde Soc.** São Paulo, v.18, n.2, p.346-354, 2009

FILHO, Ari Lazzarotti; SILVA, Ana Marcia; ANTUNES, Priscilla de Cesaro; SILVA, Ana Paula Salles; LEITE, Jaciara Oliveira. O termo práticas corporais na literatura científica brasileira e sua repercussão no campo da Educação Física. **Porto Alegre**, v. 16, n. 01, p. 11-29, janeiro/março de 2010.

MÜHLEN, J. C.; MASIERO, D.; BRAUNER, L. M.; GOELLNER, S. V. A intervenção do Profissional de Educação Física no Sistema Público de Saúde: a experiência do Grupo PET. In: XIV Salão de Iniciação Científica da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Anais..., **Porto Alegre**, 2002. p. 610

LOVISOLO, H. R. Atividade física, educação e saúde. **Rio de Janeiro**: Sprint, 2000.