

INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORAS DE FUTEBOL DE SALÃO

Rhuan da Silva Maltas
Madson Rodrigo Silva Bezerra
Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil
Rhuandandane@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O futsal é atualmente uma modalidade esportiva cada vez mais praticada. Apesar de se tratar de um esporte em que tática, técnica e as habilidades individuais são fundamentais, tem-se notado uma preocupação especial com o aprimoramento físico dos atletas, e conseqüentemente, uma pré-disposição maior a sofrer algum tipo de lesão. **Objetivo:** Identificar a prevalência de lesões em atletas do futsal. **Metodologia:** O presente estudo foi construído a partir de uma revisão com base na literatura de artigos publicados nos sites www.scielo.org e google acadêmico, tendo como tema o futsal e suas lesões. **Resultados:** GAYARDO (2012) em sua pesquisa encontrou que dentre as 135 atletas, a média de idade foi de 21,2 anos ($\pm 4,0$), índice de massa corporal (IMC) médio de 22kg/m² ($\pm 2,26$), com valores que variaram entre 18,1 e 27,3kg/m². O tempo de prática esportiva variou entre um e 23 anos, com uma média de 10,8 anos ($\pm 4,3$). O número médio de competições disputado por cada atleta no ano de 2010 foi de 7,1 ($\pm 3,5$). Segundo PIERRE (2011) foi avaliado trinta e seis atletas das categorias sub 15 e sub 17. Os resultados demonstram que 94,4% dos atletas entrevistados já se lesionaram 79,4% se lesionaram mais de uma vez, 70,5% sofreram lesão no segundo semestre, 52,9% se lesionaram durante o jogo, 50% deles sofreram lesão no segundo período do jogo, 50% sofreram lesão na quadra de ataque, 50% deles sofreram lesão num deslocamento ofensivo, 32,3% se lesionaram no momento do chute; a posição com maior índice de lesão foi o pivô com 26,4%, o segmento anatômico mais lesionado foi o tornozelo, com 26,4%, seguido do púbis, com 17,6%. De acordo com DANTAS (2007) constatou que o ligamento externo do tornozelo (LE do TT) foi o mais afetado (33,4%). O ligamento lateral interno (LLI) do joelho surge-nos a seguir com 25,9%, seguido do ligamento cruzado anterior (LCA) do joelho com 22,2%. O ligamento lateral externo (LLE) do joelho apresentou 11,1% e, por fim, o ligamento interno do tornozelo (LI do TT) tornozelo com 7,4%.

Conclusão: De acordo com os estudos apresentados, ficou evidente que a maioria dos atletas sofrem mais lesões nos membros inferiores, sendo o tornozelo o mais lesivo, a grande maioria decorrente do treinamento físico/tático.

Referência:

1 Serrano, João Manuel; Shahidian, Shakib; Voser, Rogério da Cunha ;Leite, Nuno. **Incidência e fatores de risco de lesões em jogadores de futsal portugueses**. Rev. Bras. Med Esporte vol.19 no.2 São Paulo Mar./Apr. 2013

2 SANTOS,PIERRE PASCOAL ANDRADE.ANÁLISE DAS LESÕES EM ATLETAS DE FUTSAL.UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB. CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS.DEZEMBRO-2011

3 Arena, Simone Sagres; Carazzato, João Gilberto. A relação entre o acompanhamento médico e a incidência de lesões esportivas em atletas jovens de São Paulo.Rev Bras Med Esporte _ Vol. 13, Nº 4 – Jul/Ago, 2007

4 Gayardo,Araceli;Matana, Sinara Busatto; Silva,Márcia Regina.PREVALÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS DO FUTSAL FEMININO BRASILEIRO: UM ESTUDO RETROSPECTIVO.Rev Bras Med Esporte – Vol. 18, No 3 – Mai/Jun, 2012

5 Ribeiro,Rodrigo Nogueira; Costa, Leonardo Oliveira Pena.Análise epidemiológica de lesões no futebol de salão durante o XV Campeonato Brasileiro de Seleções Sub 20.Rev Bras Med Esporte vol.12 no.1 Niterói Jan./Feb. 2006