

RELAÇÃO ENTRE O PERFIL SOMATOTÍPICO E O NÚMERO DE VITÓRIAS DE ATLETAS DE JIU-JÍTSU DE ESTÂNCIA-SERGIPE (ARTIGO NA ÍNTEGRA).

José Anselmo Andrade SANTOS JÚNIOR (CREF - 001422-G/SE)
Fernanda Cruz MACHADO

ORIENTADOR: ÂNGELO DE ALMEIDA PAZ (CREF – 0124 G/SE)
UNIVERSIDADE TIRADENTES – UNIT – ARACAJU – SE
E-MAIL: estúdio_bio_fitness@hotmail.com

PALAVRAS – CHAVE: somatotipo, jiu-jítsu, avaliação física

INTRODUÇÃO: O resultado de uma competição depende de muitos fatores genotípicos e fenotípicos, assim como de tempo e de condições favoráveis para o atleta assimilar as técnicas e adaptá-las para que possa executar com o menor esforço possível um gesto esportivo e talvez, obter a vitória. Com base o exposto, surgiu a questão norteadora desse estudo: Qual a relação entre o perfil somatotípico, a idade e o número de vitórias de um lutador de jiu-jítsu? **OBJETIVO:** Para tanto objetivou-se investigar a relação entre o perfil somatotipológico dos lutadores da equipe De La Riva Estância Team correlacionando com o número de vitórias dos atletas, na expectativa de contribuir com informações úteis aos envolvidos com a modalidade. **METODOLOGIA:** Utilizou-se a avaliação do somatotipo, combates testes entre os atletas, assim como a análise de seus cartéis. O perfil dominante encontrado o Mesomorfo Endomórfico caracterizando como ideal dentro da amostra estudada. Os atletas após serem avaliados atropometricamente entraram em uma rotina de combates entre eles para que pudesse ser analisada a relação entre o conhecimento técnico e a sua composição corporal assim passando por combates onde foram utilizadas as regras de competição esquecendo apenas as separações por peso, idade e graduação. Antes de iniciarem a sequência de lutas eram informados dos critérios aos quais seriam avaliados. **RESULTADOS:** A partir da predominância encontrada no estudo era esperado que os atletas de maior graduação considerados mais técnicos, fossem superiores aos outros de menor graduação e de menor técnica, já que envolve maior número de golpes e tempo de treinamento com vivência da modalidade. Porém, acabou-se encontrando casos distintos como os dois atletas **C** (Faixa Roxa com 131 kg) e **G** (Faixa Branca de 76 Kg) que obtiveram a maior média de vitórias, com graduações e pesos diferentes, mas com perfil somatotipológico igual. Todavia o atleta **C** apresenta maior dominância mesomórfica, enquanto o atleta **G** apresenta certo equilíbrio, pois sua predominância mesomórfica é próxima a endomórfica demonstrando traços predominantes de tranquilidade em relação ao comportamento agressivo. **CONCLUSÃO:** Em síntese, pode-se considerar que o perfil somatotípico encontrado como predominante na amostra estudada (mesomorfo endomórfico) sugere ser o ideal para a prática da modalidade em questão ao apresentar características físicas, morfológicas e até comportamentais ao se associar a agressividade dos competidores avaliados e os seus cartéis de vitórias. Pode-se perceber também que a maturidade e o tempo de prática têm forte influência sobre o número de vitórias dos participantes, mas que o talento esportivo, apareceu em um dos participantes como fator determinante para a vitória, mesmo com tempo de prática pequeno ao se comparar com outros atletas estudados.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARBANTI, V. J. **Dicionário de Educação Física e Esporte**. 2ª ed. São Paulo: Manole, 2003.

CARTER J. E. L.; HEATH, B. H. **Somatotyping: Development and Applications**. Cambridge: University Press; 1990.

CBJJ. **Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu**. <http://www.cbjj.com.br/home.htm>. Acessado em 15 de setembro de 2013.

FERNANDES FILHO, J. **A prática da avaliação física**. 2. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

FRENCH, K.; NEVETT, M. E. **The development of expertise in youth sport**. In *Cognitive Issues in Motor Expertise*. Elsevier Science Publishers **1993**; 255-270.

GOMES, A.C. **Treinamento desportivo: estruturação e periodização**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

GRACIE, R. **Carlos Gracie: o criador de uma dinastia**. Rio de Janeiro. Record, 2008. ISBN 978-85-01-08075-2.

GUEDES D. P.; GUEDES J. E. R. P. **Somatotipo de crianças e adolescentes do município de Londrina, Paraná, Brasil**. *Ver. Bras. de Cineantropometria e Desempenho Humano*. 1999;1(1):7-17.

MARINS, J. B.; GIANNICHI, R. **Avaliação e prescrição da atividade física: guia prático**. 3. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

PLATONOV, V. N; BULATOVA, M. M. **A Preparação Física**. Rio de Janeiro: Sprint, 2003.

NORTON, K.; OLDS, T. **Morphologia evolution of athletes over the century: causes and consequences**. *J Sports Med*, Stuttgart v. 31, n.11, p. 763-783, fev. 2001.

THOMAS, J. R. & NELSON, J. K. **Métodos de pesquisa em atividade física**. 3ª edição, Porto Alegre: Artmed, 2002.