

COMORBIDADE DIAGNÓSTICA ENTRE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E FIBROMIALGIA

Ítalo Nascimento Ferreira; Cleverton Lima de Sá; Margarite Maria Delmondes Freitas

INTRODUÇÃO: A Fibromialgia é caracterizada por dores generalizadas e comumente envolve as articulações e músculos de todo o organismo. Habitualmente, no diagnóstico, a área craniofacial não está inserida, mesmo que frequentemente apresentem um quadro sintomatológico doloroso envolvendo conjuntamente as áreas da face, da cabeça e pescoço. As Disfunções Temporomandibulares (DTM's) compreendem um conjunto de distúrbios clínicos que comprometem a Articulação Temporomandibular e os músculos mastigadores. O estresse, distúrbios do sono e fadiga podem aumentar o nível de sensibilidade independente do quadro relacionado às disfunções. A comorbidade diagnóstica entre DTM e Fibromialgia apresentam sintomatologias dolorosas semelhantes que podem estar associadas à comorbidade etiológica, confundindo o diagnóstico de ambas, principalmente quando na fase aguda.

OBJETIVO: Revisar a literatura sobre a relação da DTM e da Fibromialgia e sintomas associados. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizada buscas nas bases de dados PubMed, SciELO, LILACS e Medline usando os descritores *fibromyalgia*, *temporomandibular joint disorders* e *AND*, de janeiro de 2015 a agosto de 2019. **RESULTADOS:** Nos 13 artigos revisados Fibromialgia e DTM podem ou não estar correlacionados. Dores crônicas quando associadas apresentam-se ampliadas em relação à sensibilidade geral podendo apresentar hiperalgesia e/ou alodinia. A comorbidade apresenta associações sintomatológicas, principalmente no que diz respeito às dores orofaciais. Há semelhanças no potencial de dores miogênicas, artrogênicas até depressão, ansiedade, fadiga e insônia. Pacientes com Fibromialgia que experimentam intensa dor facial, ligada à DTM ou não, apresentaram dificuldades para realizar atividades diárias simples e tomar decisões em eventos inesperados, impactando na qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** DTM e Fibromialgia isoladamente apresentam sintomatologia dolorosa, porém nem sempre pacientes com DTM apresentam Fibromialgia, entretanto é frequente o contrário. Há necessidade de esclarecimentos sobre a etiologia da DTM, da Fibromialgia e da relação direta ou indireta entre as duas comorbidades. O tratamento multidisciplinar inclui além de cirurgiões-dentistas para o tratamento da DTM e médicos para pacientes que apresentem Fibromialgia e/ou DTM com Fibromialgia, outros profissionais de áreas afins como fisioterapia e psicoterapia.

PALAVRAS-CHAVES: Comorbidade; Disfunção Temporomandibular; Fibromialgia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DI VENERE, D.; CORSALINI, M.; STEFANACHI, G.; TAFURI, S.; DE TOMMASO, M.; CERVINARA, F.; RE, A. and PETTINI, F. Quality of life in fibromyalgia patients with craniomandibular disorders. **The Open Dentistry Journal**, 2015, 9, 9-14;

HEYMANN, R. E.; Paiva, E. S.; MARTINEZA, J. E.; HELFENSTEIN JR. M.; REZENDE, M. C.; PROVENZA, J. R.; RANZOLINA, A.; ASSIS, M. R.; FELDMAN, D.; RIBEIRO, L. S.; SOUZA, E. J. R. Novas diretrizes para o diagnóstico da fibromialgia **Revista Brasileira Reumatologia**. 2017; 57(S 2): S467-S476.

SANTOS, C. E. M.; RODRIGUES, V. P.; OLIVEIRA, I. C. V.; ASSIS, D. S. F. R.; OLIVEIRA, M. M. & CONTI, C. F. Morphological changes in the temporomandibular joints in women with fibromyalgia and myofascial pain: A case series. **CRANIO: The Journal of Cranio Mandibular & Sleep Practice**.

LEMONS, G. A.; MOREIRA, V. G.; FORTE, F. D. S.; BELTRÃO, R. T. S.; BATISTA, A. U. D. Correlação entre sinais e sintomas da disfunção temporomandibular (DTM) e severidade da má oclusão. **Revista Odontologia**, Unesp, 2015 May-June; 44(3): 175-180 © 2015, ISSN 1807-2577.

AUGUSTO, V. G.; PERINA, K. C. B.; PENHA, D. S. G.; SANTOS, D. C. C.; OLIVEIRA, V. A. S. Temporomandibular Dysfunction, stress and common mental disorder In: University Students. **Acta Ortopédica Brasileira**. 2016; 24(6): 330-3;

ANDRADE, S. C.; SOUZA, R. C.; SILVA, E. L. Q.; FREITAS, R. P. A.; LISBOA, L. L.; DANTAS, H. E. Pain and associated symptoms: comparison between fibromyalgia and temporomandibular disorder. **Revista Dor**. São Paulo, 2016 jul-set.;17(3):205-9.

AYOUNI, I. D. D. S.; CHEBB, R. I. D. D. S.; Comorbidity between fibromyalgia and temporomandibular disorders. A systematic review, **Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol** (2019), doi: <https://doi.org/10.1016/j.oooo.2019.02.023>

FUJARRA, F. J. C.; KAZIYAMA, H. H. S.; REGINA, SIQUEIRA, S. D. T. Temporomandibular disorders in fibromyalgia patients: are there different pain onsets **Arquivo Neuropsiquiátrico** 2016; 74(3):195-200;

PIMENTEL, M. J.; GUI, M. S.; REIMAO, R.; RIZZATTI-BARBOSA, C. M. Sleep quality and facial pain in fibromyalgia syndrome. **CRANIOH: The Journal of Cranio Mandibular & Sleep Practice**, 2015, v. 33. n. 2.123.