

## PREVALÊNCIAS DE LESÕES NOS ESPORTES COLETIVOS

ALAN BEZERRA DE OLIVEIRA\*

ERICK DE ALMEIDA RIBEIRO\*

LUCAS DE OLIVEIRA SANTOS\*

GILMAR CARDOSO DOS SANTOS

JORGE ROLLEMBERG DOS SANTOS (CREF: 00774-G/SE)\*

\*Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

alanthebest@hotmail.com

Palavras-chave: Educação Física. Saúde. Prevenção.

**INTRODUÇÃO:** Na prática de exercício, voltados ao esporte é possível observar inúmeras causas de lesões decorrentes dessa rotina ocorridas por erros típicos ou atípicos. Quando essa prática torna-se diária, seja para o melhoramento da saúde ou como escolha de profissional é visto em sua maioria lesões são provocadas por excessiva repetição dos exercícios ou má execução, trazendo assim a interrupção dessa rotina e iniciando uma série de medicações ou cirurgia para reparar o acidente ocorrido. Observa-se que a maior incidência de lesões estão relacionados principalmente entre os indivíduos que praticam jogos de handebol, basquetebol e futebol, pois se caracteriza esportes de maior contato físico em jogo. **OBJETIVOS:** Apresentar e verificar as prevalências de lesões nos esportes coletivos e mostrar quais modalidades apresentadas maior incidência. **METODOLOGIA:** Para o desenvolvimento deste estudo, foi realizado uma pesquisa bibliográfica onde procurou informações referenciadas na literatura científica que descrevem a atual situação dos esportes coletivos na área de lesões ocorridas nos jogos. **RESULTADOS:** Foi visto em dados de pesquisa bibliográfica a indicação dos quatro maiores esportes de contato físico e quantidade de adeptos nessas atividades físicas. Observa-se através dos resultados que as modalidades de maior incidência de lesões são a de handebol, basquetebol, futebol e voleibol. Além disso, foi visto que as ocorrências de variações de lesões que se apresentam dependem de cada modalidade, isto é para grupo ou trio de modalidade esportivas lesões serão mais frequentes que outras. Exemplifica-se as lesões que ocorre no joelho meniscais nas modalidades do futebol e basquetebol, e lesões de ligamentos basquetebol, handebol e futebol. Dados de entrevistas realizadas em regiões do Sul do Brasil descreve que a maioria das lesões são ocorrida em atletas de futebol onde as lesões ocorre por dois fatores o contato físico e ações mal executadas. E em menor número a modalidade handebol que mesmo também tendo esses dois fatores as lesões. Prati e Vieira (1998) afirmam que as lesões em maior ocorrência acontecem quarenta e três por cento (43%) foram representativos da modalidade de

basquetebol, trinta e um por cento (31%) da modalidade de futebol, onze por cento (11%) da modalidade de voleibol e, onze por cento (11%) da modalidade de handebol. Deste modo é visto em geral qual a real situação dos esportistas que mais sofrem por lesões. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista os argumentos apresentados, observou-se que o registro das modalidades que tem maiores incidências de lesões em atletas esportivos consequentemente pelo auto- índice de contato físico nos jogos são. Embora que esses atletas estejam em treinamento onde seus movimentos sejam elaborados e ensaiados para não ocorrência dessas lesões, em muitos dos casos é frequente dentro do jogo, isoladamente é quando ocorre de não executar de forma correta um movimento. Deste modo é importante que os atletas procurem de alguma forma evitar esses contatos durante os jogos para evitar futuras ou até mesmo sequência de lesões.

## REFERÊNCIAS

1. BASSEDONE, Deise da Rosa; MORAES, José Cícero. Estudo das lesões em atletas de voleibol participantes da Superliga Nacional. V.11. 2007 Disponível em :< <http://www.efdeportes.com/efd111/estudo-das-lesoes-em-atletas-de-voleibol.htm>> Acesso em 25 de agos. 2015.
2. DARIO, Bruno Estevan Siqueira; BARQUILHA, Gustavo;. MARQUES, Ms. Reinaldo Monteiro. Lesões esportivas: um estudo com atletas do basquetebol bauruense. **Revista Brasileira de Ciência e Esporte. Campinas, São Paulo.** v.31, n.3. 2010. Disponível em :< <http://www.scielo.br/pdf/rbce/v31n3/v31n3a14.pdf>> . Acesso em: 25 agos. 2015.
3. JUNIOR, Dante de Rose. Modalidades esportivas colectivas. **Revista iberoamericana de psicología del ejercicio y el deporte.** v.2.n.1.2007 Disponível em: < <http://www.redalyc.org/pdf/3111/311126252009.pdf>. Acesso em: 23 de agos. 2015.
4. MANN,Luana *et al.* Modalidades esportivas impacto, lesões e a força de reação do solo. **Revista da Educação Física – UEM,** Maringá, v.21, 2010. Disponível em :<<http://eduem.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/view/6667/6569>>. Acesso em 23 de agos. 2015.
5. PRATI, Sérgio Roberto Adriano; VIEIRA, José Luiz Lopes. Análise das causas e consequências de lesões na articulação do joelho em atletas de esporte coletivo<sup>1</sup> **Revista da Educação Física – UEM,** Maringá, v.21. 1998 Disponível em:<<http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/RevEducFis/article/viewFile/3849/2643>>. Acesso em 23 de agos. 2015.