

# FUNDAMENTOS DO HANDEBOL: PASSE

Vitor Augusto Torres Valadares  
Erick Bento  
Adelaine oliveira  
Bruna Lima  
Lucio Flavio Gomes Ribeiro Da Costa  
Vitor1\_bob@hotmail.com

Universidade Tiradentes, Aracaju, Sergipe, Brasil.

Palavras-chave: Passe. Fundamentos do Handebol. Técnica. Bola. Jogador.

**Introdução:** O passe acontece geralmente entre dois jogadores a recepção deve ser feita com uma ou duas mãos, mas sua empunhadura e sempre com uma das mãos caso aja a troca de mãos o jogador só poderá permanecer com a bola por 3 segundos. O passe pode ser realizado acima do ombro, passes em pronação, passes por de trás da cabeça, passes por de trás do corpo, passe para trás, passe quicado. Seu principal propósito e de enviar a bola ao companheiro de jogo e junto à recepção é uma técnica utilizada pelos jogadores na preparação da finalização, ou seja, na colocação de um companheiro em condições favoráveis de arremessar a bola em direção ao gol adversário. **Objetivo:** É fazer uma análise a respeito do passe que serve como base para modalidade handebol. **Metodologia:** Aonde realizamos uma pesquisa em que chegamos a um resumo objetivo com informações básicas de como e o passe do handebol e como ele e necessário durante o jogo. **Resultados:** Esta análise do passe no faz conceitua-lo como um fundamento de total importância no decorrer do jogo **Conclusão:** Considerando os aspectos abordados percebe-se que o passe e necessário para um bom desempenho do time, já que sem ele não há como chegar a concluir o gol ou evita-lo, com o passe mantemos a posse de bola evitando que assim o time adversário consiga concluir o objetivo do jogo.

**Referencias:**

**Prof. Dutra, Felipe. Educação Física: Handebol.**

<http://proffelipedutra.blogspot.com.br/2012/04/handebol.html>

**Rocha, Ricardo Lucas Da. O Passe no Handebol.**

<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=18826>

**Confederação brasileira de Hand. Regras oficiais de handebol e be.**  
Editora Sprint. 2000