

# RELAÇÃO ENTRE ALTERAÇÕES POSTURAS E LESÕES DO APARELHO LOCOMOTOR EM ATLETAS DE FUTSAL

EWERTHON MAGALHÃES MARQUES PEREIRA

YZAU ROCHA TAVARES

GIULIANNA SÁ TRINDADE

ORIENTADOR: ANGELO DE ALMEIDA PAZ (CREF nº 0124-G/SE)

UNIVERSIDADE TIRADENTES – ARACAJU / SERGIPE

eferrari\_@hotmail.com

**PALAVRAS CHAVE:** FUTSAL; ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO; LESÕES; PREVALÊNCIAS.

**INTRODUÇÃO:** Criado em 1934, o futebol de salão / futsal continua sendo um esporte em ascensão mundial, atraindo cada vez mais adeptos. Um dado da confederação Brasileira de futebol de salão mais de 12 milhões de brasileiros pratica esse esporte. As lesões resultantes desse esporte estão sendo de interesse de profissionais da área da saúde. Foram registradas 42 lesões osteomioarticulares relacionada à prática de futsal em 27 atletas. **OBJETIVO:** Evidenciar as principais lesões no futsal e a frequência delas. **METODOLOGIA:** Foram selecionados cinco artigos pesquisados em banco de dados de sites acadêmicos (Google Scholar) especializados no assunto. Os artigos foram submetidos ao seguinte critério: estudos que explanassem sobre lesões em atletas de futsal através de revisão de literatura. **RESULTADOS:** Há relação entre alterações posturais e incidência de lesões em jogadores de futsal com idade entre 9 e 16 anos, isto porque a alteração postural gera uma sobrecarga mecânica extra nas estruturas osteomioarticulares, podendo predispor o segmento envolvido à lesão. Porém mais estudos são necessários para comprovar tal afirmação ou ainda se essa relação implica causa e efeito. A entorse de tornozelo foi a lesão com maior frequência no grupo de atletas que apresentam algum tipo de lesão relacionada à prática de futsal. Sugere-se que uma interpretação fisioterapêutica precoce nesses jovens atletas possa ser uma solução em potencial para a correção postural das alterações observadas, assim como para dar orientações posturais. **CONCLUSÃO:** Concluímos que nos atletas da base ao alto rendimento tais medidas poderiam diminuir relação da incidência de lesões decorrente de alterações posturais e realizar reabilitação adequada após a lesão, diminuindo assim o afastamento dos jogadores e melhorando o desempenho da equipe como um todo

### **Referências Bibliográficas:**

GONÇALVES, M. A., AND SIHAM A A. "Alterações posturais e lesões do aparelho locomotor em atletas femininas de futsal de caçador/sc." **Revista de divulgação científica** 16 (2). P. 292, 2012.

BERTOLLA, F. ET AL. "Efeito de um programa de treinamento utilizando o método Pilates na flexibilidade de atletas juvenis de futsal." **Revista Brasileira de Medicina do Esporte** 13 (4) p. 222-6. 2007.

RIBEIRO, C. Z. P, ET AL. "Relação entre alterações posturais e lesões do aparelho locomotor em atletas de futebol de salão." **Revista Brasileira de Medicina do Esporte** 9 (2) p. 91-7, 2003.

KURATA, D. M. E: JOAQUIM M. JR, AND JEAN P. N. "Incidência de lesões em atletas praticantes de Futsal." **Iniciação científica CESUMAR** 9 (1) p. 45-51, 2007.

RIBEIRO, R. N, AND LEONARDO O P C. "Análise epidemiológica de lesões no futebol de salão durante o XV Campeonato Brasileiro de Seleções Sub 20." **Revista Brasileira de Medicina do Esporte** 12 (1) p. 1-5, 2006.