

AValiação DE FATORES DE RISCO À SAÚDE EM JOVENS UNIVESITÁRIOS

CARLA FABIANE DOS SANTOS LEMOS
KENIA REJANE DE OLIVEIRA BATISTA (CREF: 1633-G/SE)
ROBERTO JERÔNIMO DOS SANTOS SILVA (CREF: 000022-G/SE)
LUÍS PAULO DE SOUZA GOMES (CREF:1156-G/SE)
NPGEF/UFS EM MOVIMENTO/UFS, SÃO CRISTÓVÃO, SERGIPE, BRASIL
LABIMH/UNIT, ARACAJU, SERGIPE, BRASIL
Carla_fabiane.tec.alimentos@hotmail.com
Palavras-chave: Saúde; Obesidade; Prevenção.

INTRODUÇÃO: O novo contexto do Brasil impulsionou alterações rápidas em comportamentos de risco à saúde entre pessoas adultas, como elevada prevalência do sedentarismo, incorporação de hábitos alimentares industrializados e pouco saudáveis, incremento excessivo do estresse e da ansiedade na vida diária, contribuindo com o crescimento substancial das doenças crônicas. Há evidências que a população brasileira, principalmente na região Nordeste, passa por forte transição nutricional, sendo constatada queda na prevalência de baixo peso e aumento do sobrepeso/obesidade, apesar do elevado déficit nutricional. . **OBJETIVOS:** Avaliar indicadores de condição de saúde entre jovens universitários. **METODOLOGIA:** O projeto foi desenvolvido durante 8ª Semana de Extensão da Universidade Tiradentes entre os dias 24 e 27/03/2014. Nesta ocasião os alunos da disciplina Cineantropometria do curso de Educação Física Licenciatura/Bacharelado, realizarão algumas medidas antropométricas, tais como: estatura, peso, perímetro da cintura, perímetro do abdômen e percentual de gordura corporal, com o intuito de calcular o Índice de Massa Corporal (IMC), Relação Cintura Quadril (RC/Q) e % de Gordura Corporal. O público alvo foi composto por 177 participantes da 8ª Semana de Extensão sendo 101 do sexo feminino e 76 do sexo masculino, as médias de idade foram $20,74 \pm 3,92$ para as mulheres e $23,51 \pm 6,06$ para os homens. **RESULTADOS:** Os pontos de corte de % G para homens e mulheres é respectivamente 15% e 25%, sendo estes valores considerados dentro do padrão para se manter uma boa condição de saúde. Desta forma 68,63% dos homens aqui avaliados apresentaram valores dentro da normalidade, com 31,37% acima dos valores recomendados. As mulheres apresentaram-se com 61,60% dentro do padrão recomendado e valores de 38,4% acima dos indicados para uma boa condição de saúde. Avaliando-se a RC/Q como preditor de doenças hipocinéticas, os pontos de corte para homens é de valores $> 0,95$ e de valores $> 0,80$ para mulheres. Os homens avaliados durante o projeto estão 96% dentro dos padrões aceitos como normais, com 4% acima destes. Por outro lado 80,39% das mulheres avaliadas estão de acordo com as recomendações e 19,61% acima dos padrões recomendados, apresentando valores maiores que os homens neste ponto. **CONCLUSÃO:** Por fim, grande parte dos jovens avaliados apresentaram resultados consideráveis de boas condições de saúde e composição corporal, principalmente jovens do gênero masculino.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão. **Pesquisa de orçamentos familiares 2008-2009**: antropométrica e estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil. Rio de Janeiro: IBGE, 2010.

BARRETO, M.L; CARMO, E.H; **Padrões de adoecimento e de morte da população brasileira: os renovados desafios para o Sistema Único de Saúde**. Ciênc. saúde coletiva vol.12 suppl.0 Rio de Janeiro Nov. 2007.

BATISTA FILHO, M.; RISSIN, A. **A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais**. Cad. Saúde Pública, 19(Sup. 1): S181-S191, 2003.

MELOTTI, R.; HERON, J.; HICKMAN, M.; MACLEOD, J.; ARAYA, R.; LEWIS, G. **Adolescent Alcohol and Tobacco Use and Early Socioeconomic Position**: The ALSPAC Birth Cohort. Pediatrics, v.127, p.e948-e955, 2011.

SALONNA, F.; VAN DIJK, J.P.; GECKOVA, A.M.; SLESKOVA, M.; GROOTHOFF, J.W.; REIJNEVELD, S.A. **Social inequalities in changes in health-related behaviour among Slovak adolescents aged between 15 and 19: A longitudinal study**. BMC Public Health, v.8, n.57, 2008. doi:10.1186/1471-2458-8-57